

## Ma mission

Je suis profondément convaincue que l'être humain est bon et qu'il évoluera de manière positive, s'il suit ses propres aspirations et se débarrasse des limites qui le conditionnent.

Chacun de nous possède en lui toutes les forces et ressources nécessaires pour développer son plein potentiel et accéder à son épanouissement personnel. Chacun de nous est responsable de ses choix et de ses actes. Chacun de nous est libre de dessiner sa propre carte du monde. Mais encore faut-il bien se connaître, vouloir le découvrir et savoir quel sens on veut donner à sa vie!

C'est ici que j'interviens, avec respect et bienveillance, pour vous accompagner sur le chemin de la prise de conscience des valeurs propres, priorités et besoins de chacun. Voir l'autre prendre peu à peu votre place, déployer son potentiel et (re)donner du sens à sa vie, pour le bien de tous, c'est ce qui donne du sens à mon existence, c'est ce qui me fait vibrer.

## Mes valeurs

### ▪ Bienveillance & Authenticité

J'attache une importance extrême à créer un espace de confiance et d'écoute bienveillante au sein de mes séances. Mes clients peuvent y exposer librement leurs problématiques. En toute authenticité et sans craindre un quelconque jugement.

### ▪ Empathie & Respect

Grâce à ma profonde sensibilité et à ma forte empathie, je perçois naturellement ce que les autres ressentent. C'est une aide précieuse pour les accompagner dans leur cheminement. Toujours avec respect et humilité.

### ▪ Gratitude & Optimisme

Les notions de gratitude et d'optimisme sont essentielles dans ma philosophie de vie. Savoir savourer le moment présent et célébrer chaque plaisir offert par l'existence, nous permet de porter un regard différent sur le monde et les personnes qui nous entourent.

### ▪ Autonomie & Action

Passer à l'action, c'est accepter de prendre des risques et d'être soi-même en toutes circonstances. Pour moi, le coaching repose sur une relation entre pairs, où chacun travaille à la co-construction du sens. Certes, seul le client sait ce qui est bon pour lui, mais le coach l'accompagne sur le chemin de la révélation de son être véritable.